

**Oficina de Igualdad y  
Violencia  
de Género de La  
Mancomunidad de Las  
Hurdes.**



**Sara Granado**

**Matilde Gómez**

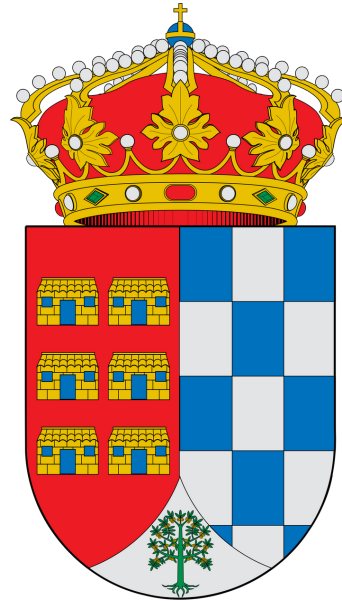
**Tlfno.: 927 434123/36**

**Fax: 927 434111**

**C/ del Río,S/N.Vegas de Coria.**

**Email: oilashurdes@juntaex.es**

**Ayuntamiento de  
Casares de las Hurdes.**

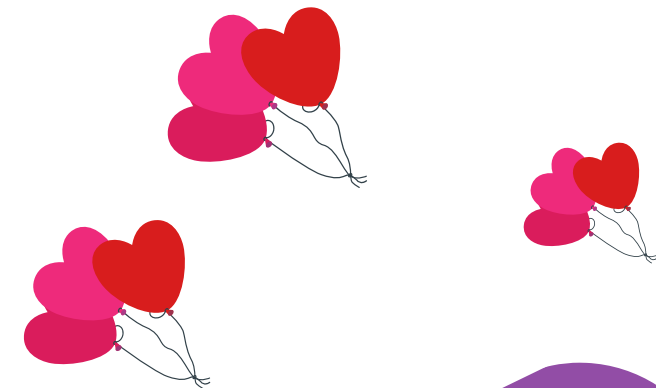


**PLAZA LINDÓN,11**

**Tlfno:927 676172**

**ayuntamiento@casaresdelashurdes.es**

**MUJERES LIBRES,  
CORAZONES  
LIBRES,  
PUEBLO LIBRE DE  
VIOLENCIAS...**



# SABES QUÉ TIENES DERECHO A...

Ser tratada con respeto y dignidad.

Decidir qué hacer con tu propio cuerpo, disfrutar y gozar.

Formarte, trabajar, gestionar tu dinero y el de tu hogar.

Tener y expresar opiniones, creencias y sentimientos.

Cometer errores, a decir NO sin sentir culpa, a ser feliz.

Relacionarte con tu familia, amistades y pertenecer a asociaciones.

# SI ÉL TE...

Desprecia, descalifica, humilla, insulta, se ríe de tu imagen o apariencia.

Exige que le obedezcas, te trata como a un ser inferior o estúpida.

Controla el móvil, salidas, horarios, contraseñas, redes sociales, donde puedes ir y donde no.

Impide ver o tener contacto con amigos/as o familia.

Impide trabajar, estudiar, tener acceso a tu dinero, te exige cuentas detalladas del dinero que manejas.

Exige que le obedezcas, como tienes que vestir, peinar o maquillar.

Agrede: pellizcos, empujones, patadas, bofetones, obliga a tener relaciones sexuales.

# VUELA... PIDE AYUDA.



## #016 PARA TODAS

Atención a todas las formas de violencia contra las mujeres

☎ 016

✉ 016-online@igualdad.gob.es

📱 WhatsApp 600 000 016

#TODAS LAS VIOLENCIAS  
SON FEMINISTAS  
Y FEMINISTAS



016 ATENCIÓN A VÍCTIMAS  
DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES



## Emergencias

### Guardia Civil:

Nuñomoral 927 433304  
Caminomorisco 927 435014  
Casar Palomero 927 436036



App AlertCops en  
App Store y Google Store